

«Утверждаю»  
Директор МКОУ «Касторенская СОШ №2»  
Касторенского района Курской области  
\_\_\_\_\_ А.Е. Мартынов  
Приказ № 95 от «01» сентября 2022 г.

**План работы школьного спортивного клуба «Факел»  
на 2023-2024 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК:	Август-сентябрь 2023г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2023г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2023г	Руководитель ШСК

**Методическая деятельность**

Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выявление круга интересов учащихся ОУ;</li> <li>- написание программ.</li> </ul>	В течение года	Руководитель ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<ul style="list-style-type: none"> <li>- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района);</li> <li>- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.</li> </ul>	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> <li>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;</li> <li>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;</li> <li>- непосредственное участие в соревнованиях;</li> <li>- подведение итогов.</li> </ul>	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выбор темы смотра;</li> <li>- подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;</li> <li>- проведение выставки эмблем;</li> <li>- анализ проведения.</li> </ul>	Апрель – май 2024г.	Руководитель ШСК, педагоги
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях поселка поселковых селений	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности;</li> <li>- проведение совместных мероприятий.</li> </ul>	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);</li> <li>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведения мероприятия;</li> <li>- анализ мероприятия.</li> </ul>	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам.дир по ВР, отв. за сайт, руководитель ШМО
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств. - результаты (мониторинг)	В течение года	зам.дир по ВР, руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к  
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
11	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
12	Метание теннисного мяча в цель	1	май
13	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2023 – 2024 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	ЗДВР., Учителя физ.культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	ЗДВР., педагог ДО
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9 классов	сентябрь	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по шашкам среди 1-9 классов	октябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по шахматам среди 1-9 классов	декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов	январь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9 классов	январь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Лыжный кросс для учащихся 5-9 классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования в 1-4 классах «Веселые старты»	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук

Школьные соревнования по настольному теннису 5 - 9 классов.	март	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Спортивный квест среди 1-4 классов	март	Учителя физ.культуры, кл.рук
Школьные соревнования по минифутболу среди 5-9 классов	апрель	Учителя физ.культуры, кл.рук
Школьные соревнования по бадминтону среди 1-4 классов	апрель	Учителя физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	ЗДВР, учителя физ.культуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	ЗДВР, начальник лагеря, учителя физ.культуры, кл.рук